

Good Food Safety Practices When Growing Edibles



Use clean water for watering plants as contaminated water poses health risks



Use netting or sticky traps, or practice companion planting for safe and environmentally-friendly ways to manage pests



Use soil from reliable sources to ensure that they do not contain harmful microorganisms or chemicals



Practice good personal hygiene and housekeeping to keep the garden clean and tidy



Ensure that any animal-origin fertilisers (like chicken manure or goat pellets) have been processed to avoid the introduction of pathogens to your plants



Clean and dry your tools regularly to prevent the spread of pests to healthy plants



Obtain fertiliser from reliable sources. Follow the manufacturer's instructions on the amount and frequency of application when using fertiliser



Wash harvested fruits and vegetables thoroughly with clean water before consuming



Avoid using chemical pesticides as they may pose a risk to human health and damage the environment



Dry harvested fruits and vegetables with a clean cloth or paper towel before storing them in the refrigerator

Scan these QR codes for more information



N Parks'
'Horticultural Best Practices
for Edibles Gardening' Guide



SFA's
'Food Safety Education'



Share your love for nature and animals at
#NParksBuzz #AnimalBuzzSG

Amalan Keselamatan Makanan yang Baik Semasa Menanam Tumbuh-tumbuhan yang Boleh Dimakan



Gunakan air yang bersih untuk menyiram tanaman kerana air yang tercemar boleh menimbulkan risiko kesihatan



Gunakan jaring atau perangkap yang melekit, atau amalkan penanaman regu untuk mengawal perosak dengan kaedah yang selamat dan mesra alam



Gunakan tanah daripada sumber yang boleh dipercayai untuk memastikan bahawa tanah tersebut tidak mengandungi mikroorganisma atau bahan kimia yang berbahaya



Amalkan kebersihan diri dan pengurusan kebun yang baik agar kebun sentiasa bersih dan kemas



Pastikan bahawa baja yang berasal daripada haiwan (seperti tahi ayam atau kambing) telah diproses untuk mengelakkan patogen masuk ke dalam tanaman anda



Bersihkan dan keringkan peralatan anda secara berkala untuk mengelakkan penyebaran perosak ke dalam tanaman yang sihat



Dapatkan baja daripada sumber yang boleh dipercayai. Ikuti arahan pengeluar mengenai jumlah dan kekerapan penggunaan baja



Basuh buah-buahan dan sayur-sayuran yang telah dituai dengan air bersih sebelum dimakan



Elakkan daripada menggunakan racun perosak kimia supaya tidak mendatangkan risiko kepada kesihatan manusia dan merosakkan alam sekitar



Gunakan jaring atau perangkap yang melekit, atau amalkan penanaman regu untuk mengawal perosak dengan kaedah yang selamat dan mesra alam

Imbas kod-kod QR ini untuk maklumat yang lebih lanjut



N Parks'
'Horticultural Best Practices
for Edibles Gardening' Guide



SFA's
'Food Safety Education'



Share your love for nature and animals at
#NParksBuzz #AnimalBuzzSG

种植蔬果的最佳安全作业



使用洁净的水浇灌植物，污染的水源可能会危害健康



使用防虫纱网、粘捕器，或采用混栽种植，以便安全、环保的减少害虫



使用来源可靠的种植土，以确保它不含有害微生物或化学物质



保持良好的个人卫生习惯及维持花园干净整洁



确保使用经过妥善处理的有机肥料（如鸡粪或羊粪），以避免污染蔬果



定期清理并晾干园艺工具，以防止害虫和病菌的传播



确保使用来源可靠的肥料，并按照生产商指示的施肥份量和频率来使用



在食用采收的蔬果之前，用洁净的水彻底清洗干净再享用



避免使用化学杀虫剂，以防止危害人类健康和污染环境



先把蔬果用干净的布或纸巾擦干，才放入电冰箱冷藏

欲知更多相关信息，请扫描以下二维码



N Parks'
'Horticultural Best Practices
for Edibles Gardening' Guide



SFA's
'Food Safety Education'



Share your love for nature and animals at
#NParksBuzz #AnimalBuzzSG

உணவுச் செடிகளை வளர்ப்பதற்கான நல்ல உணவுப் பாதுகாப்புப் பழக்கங்கள்



செடிகளுக்கு நீர் ஊற்றும்போது சுத்தமான நீரைப் பயன்படுத்துங்கள். மாசுபடிந்த நீரால் உடல்நல ஆபத்துகள் நேரலாம்



பூச்சிகளைப் பாதுகாப்பான, சுற்றுப்புறத்திற்கு உகந்த வழிகளில் கையாள, வலைப்பின்னல் அல்லது ஒட்டுப்பொறிகளைப் பயன்படுத்துங்கள், அல்லது துணைச் செடிகளை நட்டு வைக்கும் பழக்கத்தைப் பின்பற்றுங்கள்



நம்பகமான மூலங்களிலிருந்து கிடைத்த மண்ணைப் பயன்படுத்துங்கள். இதன்வழி, மண்ணில் ஆபத்தான நுண்ணுயிர்கள் அல்லது இரசாயனங்கள் இல்லாததை உறுதி செய்யலாம்



தோட்டத்தைச் சுத்தமாகவும் துப்புரவாகவும் வைத்திருக்க நல்ல தனிப்பட்ட சுகாதாரப் பழக்கங்களையும் சுத்தப்படுத்தும் பழக்கங்களையும் பின்பற்றுங்கள்



உங்கள் செடிகளில் நோய்க்கிருமிகள் கலப்பதைத் தவிர்க்க, விலங்கு உரங்கள் (கோழி எரு அல்லது ஆட்டுச் சாணக் கட்டிகள்) பதப்படுத்தப்பட்டவையாக இருப்பதை உறுதி செய்யுங்கள்



ஆரோக்கியமான செடிகளுக்குப் பூச்சிகள் பரவுவதைத் தடுக்க, உங்களது கருவிகளை அடிக்கடி சுத்தம் செய்து ஈரமில்லாமல் காய வைங்கள்



நம்பகமான மூலங்களிலிருந்து உரத்தைப் பெறுங்கள். உரத்தைப் பயன்படுத்தும்போது, தயாரிப்பாளர் குறிப்பிட்டுள்ள அளவையும் கால இடைவெளியையும் பின்பற்றுங்கள்



அறுவடை செய்த பழங்களையும் காய்கறிகளையும் சாப்பிடுவதற்கு முன்பு, சுத்தமான நீரில் நன்றாகக் கழுவுங்கள்



இரசாயனப் பூச்சிக்கொல்லி மருந்துகளைப் பயன்படுத்தாதீர்கள். ஏனெனில் அவை மனிதனின் ஆரோக்கியத்திற்கு ஆபத்தை உண்டாக்குவதோடு, சுற்றுப்புறத்தையும் சேதப்படுத்தக்கூடும்



அறுவடை செய்த பழங்களையும் காய்கறிகளையும் குளிர்வதனைப் பெட்டியில் வைப்பதற்கு முன்பு, சுத்தமான துணியால் அல்லது காகிதத் துண்டால் ஈரத்தைத் துடைத்திடுங்கள்

மேல்விவரம் அறிய, இந்த QR குறியீடுகளை வருடுங்கள்



NParks
'Horticultural Best Practices for Edibles Gardening' Guide



SFA's
'Food Safety Education'



Share your love for nature and animals at
#NParksBuzz #AnimalBuzzSG